

InBody

ID	Größe	Alter	Geschl	Datum / Testzeit
494	158cm	25	Weiblich	28.04.2020. 15:30

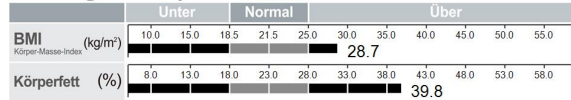
Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-Körperwasser (L)	31.5 (27.4~33.4)	31.5	40.6 (35.1~42.9)	43.1 (37.2~45.5)	71.6 (45.6~61.8)
Proteine (kg)	8.6 (7.3~8.9)	In Lösung			
Mineralien (kg)	3.02 (2.53~3.09)				
Körperfettmasse (kg)	28.5 (10.7~17.2)				

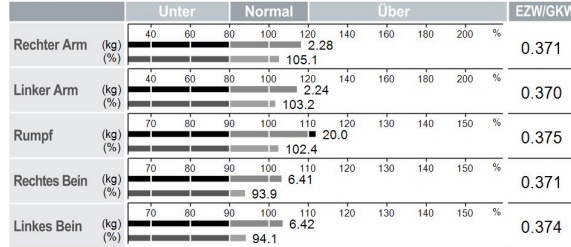
Muskel-Fett-Analyse



Fettleibigkeitsanalyse



Segmentale Mageranalyse



Körperwasseranalyse



Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	71.6
SMM (Skelettmuskulaturmasse) (kg)	23.7
Körperfett (%)	39.8
EZW/GKW-Verhältnis	0.374

Neueste Gesamt 28.04.20 15:30

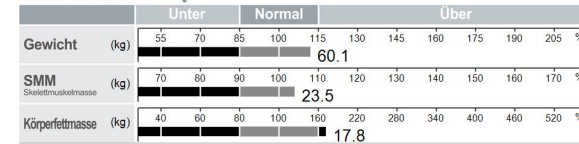
InBody

ID	Größe	Alter	Geschl	Datum / Testzeit
494	158cm	26	Weiblich	13.08.2020. 09:38

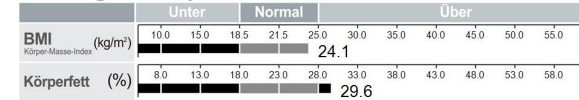
Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-Körperwasser (L)	30.9 (27.4~33.4)	30.9	39.9 (35.1~42.9)	42.3 (37.2~45.5)	60.1 (45.6~61.8)
Proteine (kg)	8.4 (7.3~8.9)	In Lösung			
Mineralien (kg)	3.01 (2.53~3.09)				
Körperfettmasse (kg)	17.8 (10.7~17.2)				

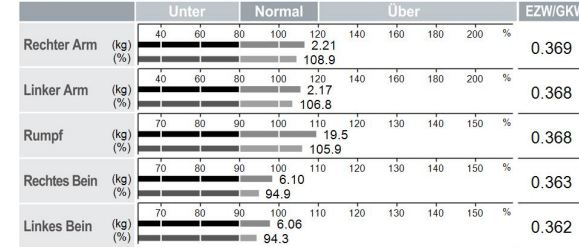
Muskel-Fett-Analyse



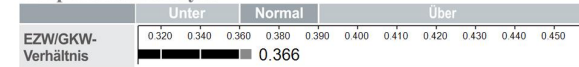
Fettleibigkeitsanalyse



Segmentale Mageranalyse



Körperwasseranalyse



Veränderung der Körperzusammensetzung

Gewicht (kg)	71.6	60.1
SMM (Skelettmuskulaturmasse) (kg)	23.7	23.5
Körperfett (%)	39.8	29.6
EZW/GKW-Verhältnis	0.374	0.366

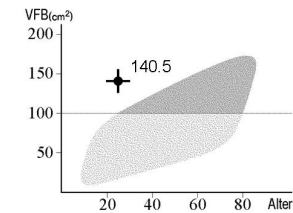
Neueste Gesamt 28.04.20 15:30, 13.08.20 09:38

Fitnessbewertung

66/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

Viszeraler Fettbereich



Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 56.0 kg
Gesamt +/- -15.6 kg
Davon Fett -15.6 kg
Davon Muskeln 0.0 kg

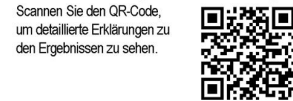
Segmentale Fettanalyse



Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 19.7 L (16.9~20.7)
Extrazelluläres Wasser 11.8 L (10.4~12.6)
Grundumsatz 1301 kcal
Taille-Hüfte-Verhältnis 0.93 (0.75~0.85)
Körperzellmasse 28.3 kg (24.3~29.7)
FFMI 17.3 kg/m²

QR-Code zur Ergebnisauswertung



Phasenwinkel

φ 50kHz 6.1°

Impedanzen

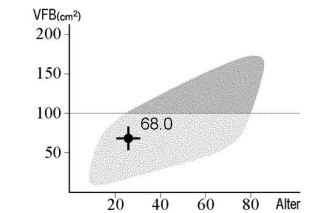
Z(Ω)	RA	LA	RU	RL	LL
1 kHz	424.8	434.4	27.0	317.2	312.9
5 kHz	415.2	424.5	26.1	309.2	305.2
50 kHz	365.7	374.0	22.5	270.1	267.4
250 kHz	327.5	335.2	18.9	240.8	238.6
500 kHz	315.6	323.1	17.3	234.1	232.2
1000 kHz	307.2	314.0	15.7	230.3	228.7

Fitnessbewertung

76/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

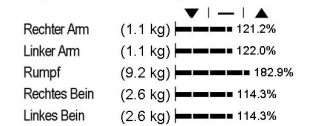
Viszeraler Fettbereich



Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 54.9 kg
Gesamt +/- -5.2 kg
Davon Fett -5.2 kg
Davon Muskeln 0.0 kg

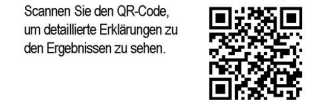
Segmentale Fettanalyse



Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 19.6 L (16.9~20.7)
Extrazelluläres Wasser 11.3 L (10.4~12.6)
Grundumsatz 1283 kcal
Taille-Hüfte-Verhältnis 0.90 (0.75~0.85)
Körperzellmasse 28.0 kg (24.3~29.7)
FFMI 16.9 kg/m²

QR-Code zur Ergebnisauswertung



Phasenwinkel

φ 50kHz 6.6°

Impedanzen

Z(Ω)	RA	LA	RU	RL	LL
1 kHz	423.7	435.2	28.9	368.9	375.7
5 kHz	415.3	426.1	27.9	360.2	366.6
50 kHz	366.0	374.5	24.1	309.3	314.0
250 kHz	326.1	334.0	20.1	272.7	276.3
500 kHz	313.6	321.7	18.7	264.0	267.2
1000 kHz	306.1	313.6	17.6	258.1	260.8