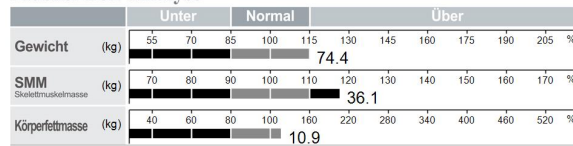


ID	Größe	Alter	Geschl	Datum / Testzeit
390	171.5cm	29	Männlich	22.03.2019. 11:07

Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-Körperwasser (L)	46.3 (36.4-44.4)	46.3	59.7 (46.7-57.1)	63.5 (49.5-60.5)	74.4 (55.0-74.4)
Proteine (kg)	12.6 (9.7-11.9)				
Mineralien (kg)	4.57 (3.37-4.11)	In Lösung			
Körperfettmasse (kg)	10.9 (7.8-15.5)				

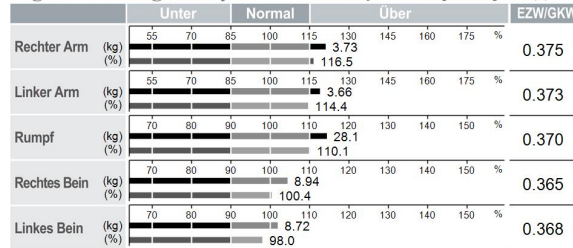
Muskel-Fett-Analyse



Fettlebigkeitsanalyse



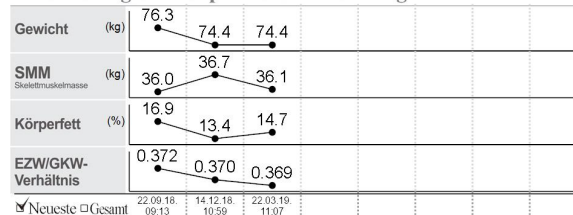
Segmentale Mageranalyse



Körperwasseranalyse



Veränderung der Körperzusammensetzung

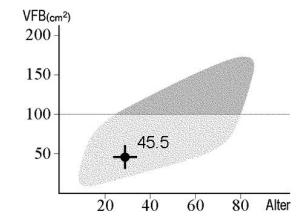


Fitnessbewertung

88/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

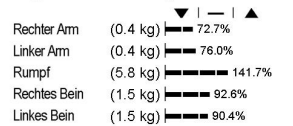
Viszeraler Fettbereich



Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	74.4 kg
Gesamt +/-	0.0 kg
Davon Fett	0.0 kg
Davon Muskeln	0.0 kg

Segmentale Fettanalyse



Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser	29.2 L (22.6-27.6)
Extrazelluläres Wasser	17.1 L (13.9-16.9)
Grundumsatz	1741 kcal
Taille-Hüfte-Verhältnis	0.85 (0.80-0.90)
Körperzellmasse	41.9 kg (32.3-39.5)
FFMI	21.6 kg/m²

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



Phasenwinkel

φ(°) 50 kHz | 6.8 °

Impedanzen

Z(Ω)	RA	LA	RU	RL	LL
1 kHz	304.5	312.1	22.3	280.4	292.0
5 kHz	296.8	304.1	21.4	273.1	284.6
50 kHz	256.7	262.9	17.3	232.5	243.6
250 kHz	229.2	234.2	13.6	205.5	215.9
500 kHz	221.0	226.0	12.4	198.9	208.7
1000 kHz	216.1	220.9	11.6	194.0	203.1

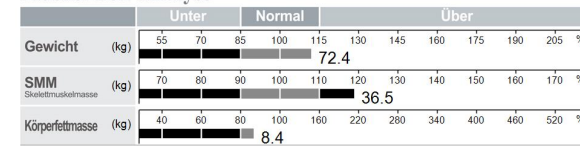
☑ Neueste ☐ Gesamt

ID	Größe	Alter	Geschl	Datum / Testzeit
390	171.5cm	29	Männlich	29.07.2019. 10:05

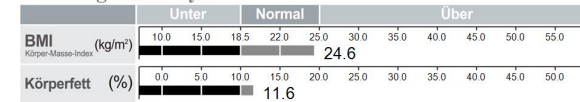
Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-Körperwasser (L)	46.8 (36.4-44.4)	46.8	60.4 (46.7-57.1)	64.0 (49.5-60.5)	72.4 (55.0-74.4)
Proteine (kg)	12.8 (9.7-11.9)				
Mineralien (kg)	4.37 (3.37-4.11)	In Lösung			
Körperfettmasse (kg)	8.4 (7.8-15.5)				

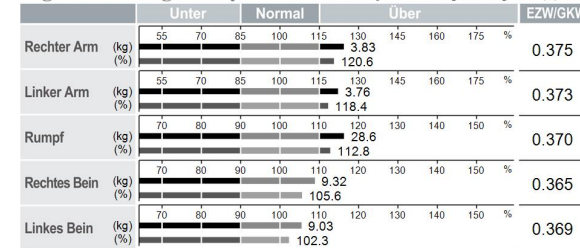
Muskel-Fett-Analyse



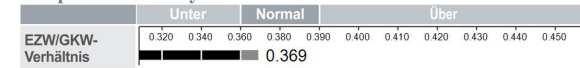
Fettlebigkeitsanalyse



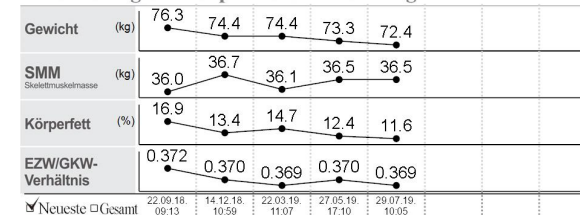
Segmentale Mageranalyse



Körperwasseranalyse



Veränderung der Körperzusammensetzung



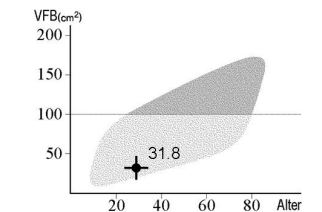
☑ Neueste ☐ Gesamt

Fitnessbewertung

89/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

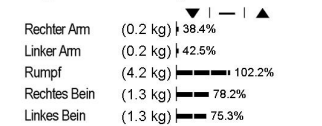
Viszeraler Fettbereich



Gewichtsempfehlung

Zielgewicht	72.4 kg
Gesamt +/-	0.0 kg
Davon Fett	0.0 kg
Davon Muskeln	0.0 kg

Segmentale Fettanalyse



Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser	29.5 L (22.6-27.6)
Extrazelluläres Wasser	17.3 L (13.9-16.9)
Grundumsatz	1752 kcal
Taille-Hüfte-Verhältnis	0.81 (0.80-0.90)
Körperzellmasse	42.3 kg (32.3-39.5)
FFMI	21.8 kg/m²

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



Phasenwinkel

φ(°) 50 kHz | 7.0 °

Impedanzen

Z(Ω)	RA	LA	RU	RL	LL
1 kHz	288.5	296.2	22.7	258.6	272.0
5 kHz	280.9	288.3	21.7	252.4	265.7
50 kHz	242.0	247.6	17.7	215.5	228.4
250 kHz	215.0	219.9	14.0	189.9	201.8
500 kHz	207.1	212.0	12.9	183.4	194.9
1000 kHz	202.5	207.3	12.6	178.5	189.3

☑ Neueste ☐ Gesamt