

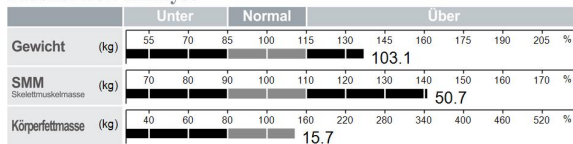
# InBody

ID	Größe	Alter	Geschl	Datum / Testzeit
134	185cm	26	Männlich	23.03.2017. 10:01

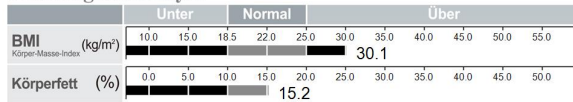
## Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-körperwasser (L)	63.8 (42.3-51.7)	63.8	82.2 (54.4-66.4)	87.4 (57.6-70.4)	103.1 (64.0-86.6)
Proteine (kg)	17.4 (11.3-13.9)				
Mineralien (kg)	6.15 (3.91-4.78)	In Lösung			
Körperfettmasse (kg)	15.7 (9.0-18.1)				

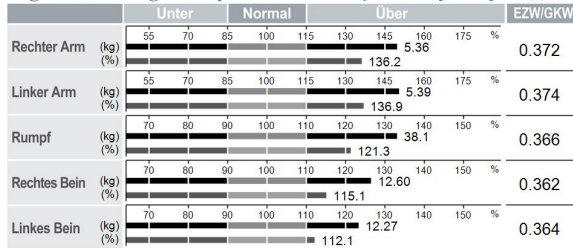
## Muskel-Fett-Analyse



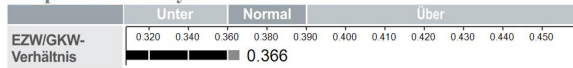
## Fettleibigkeitsanalyse



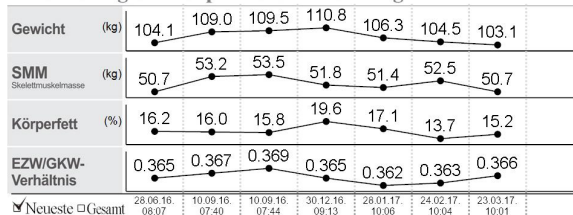
## Segmentale Mageranalyse



## Körperwasseranalyse



## Veränderung der Körperzusammensetzung

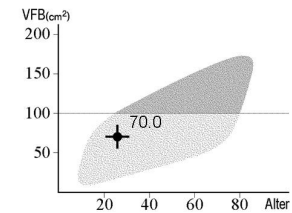


## Fitnessbewertung

103/100 Punkte

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

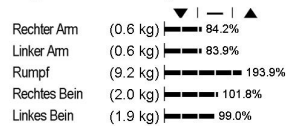
## Viszeraler Fettbereich



## Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 102.9 kg  
Gesamt +/- -0.2 kg  
Davon Fett -0.2 kg  
Davon Muskeln 0.0 kg

## Segmentale Fettanalyse



## Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 40.4 L ( 26.3-32.1 )  
Extrazelluläres Wasser 23.4 L ( 16.1-19.7 )  
Grundumsatz 2258 kcal  
Taile-Hüfte-Verhältnis 0.88 ( 0.80-0.90 )  
Körperzellmasse 57.9 kg ( 37.6-46.0 )  
FFMI 25.5 kg/m²

## QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



## Phasenwinkel

φ (°) 50 kHz | 7.8 °

## Impedanzen

Z (Ω) 1 kHz 265.7 264.0 22.6 241.2 251.0  
5 kHz 256.2 254.3 21.7 233.4 243.2  
50 kHz 214.1 212.6 17.0 195.0 204.2  
250 kHz 188.9 188.3 13.7 171.0 178.9  
500 kHz 181.4 181.5 12.5 165.9 173.0  
1000 kHz 171.9 172.8 10.7 162.9 168.6

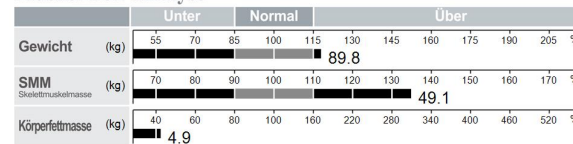
# InBody

ID	Größe	Alter	Geschl	Datum / Testzeit
134	186cm	26	Männlich	29.07.2017. 06:18

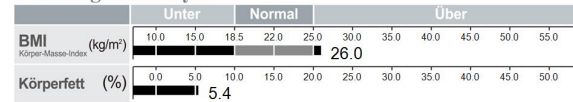
## Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-körperwasser (L)	62.1 (42.8-52.4)	62.1	79.9 (55.0-67.2)	84.9 (58.2-71.2)	89.8 (64.7-87.5)
Proteine (kg)	16.9 (11.4-14.0)				
Mineralien (kg)	5.92 (3.96-4.84)	In Lösung			
Körperfettmasse (kg)	4.9 (9.1-18.3)				

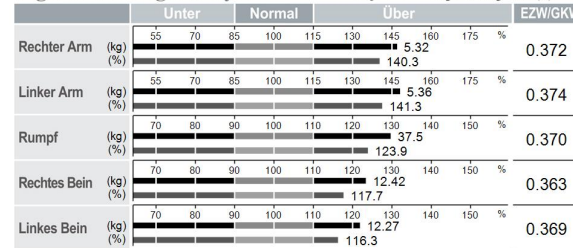
## Muskel-Fett-Analyse



## Fettleibigkeitsanalyse



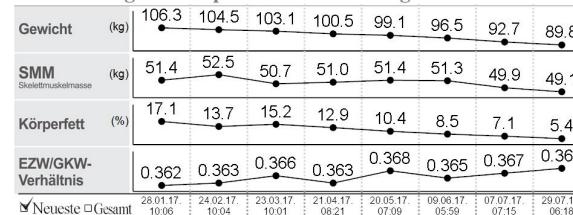
## Segmentale Mageranalyse



## Körperwasseranalyse



## Veränderung der Körperzusammensetzung

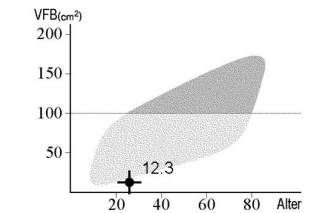


## Fitnessbewertung

100/100 Punkte

\* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

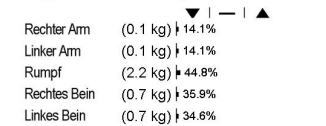
## Viszeraler Fettbereich



## Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 89.8 kg  
Gesamt +/- 0.0 kg  
Davon Fett 0.0 kg  
Davon Muskeln 0.0 kg

## Segmentale Fettanalyse



## Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 39.1 L ( 26.5-32.5 )  
Extrazelluläres Wasser 23.0 L ( 16.3-19.9 )  
Grundumsatz 2205 kcal  
Taile-Hüfte-Verhältnis 0.76 ( 0.80-0.90 )  
Körperzellmasse 56.1 kg ( 38.0-46.4 )  
FFMI 24.5 kg/m²

## QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



## Phasenwinkel

φ (°) 50 kHz | 7.6 °

## Impedanzen

Z (Ω) 1 kHz 267.8 263.7 19.2 246.2 245.1  
5 kHz 257.8 254.6 19.0 239.1 238.5  
50 kHz 215.7 213.4 14.9 199.6 202.4  
250 kHz 190.0 189.0 11.8 176.0 178.5  
500 kHz 182.6 181.8 10.6 171.0 173.0  
1000 kHz 173.8 173.3 8.8 168.4 169.2