

ID 377	Größe 161cm	Alter 25	Geschl. Männlich	Datum / Testzeit 07.03.2020. 09:12
-----------	----------------	-------------	---------------------	---------------------------------------

Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-Körperwasser (L)	40.9 (32.0~39.2)	40.9	52.8 (41.2~50.4)	55.7 (43.6~53.3)	67.1 (48.5~65.6)
Proteine (kg)	11.2 (8.6~10.4)				
Mineralien (kg)	3.57 (2.97~3.63)	In Lösung			
Körperfettmasse (kg)	11.4 (6.9~13.7)				

Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		

Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI Körper-Masse-Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		
Körperfett (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0		

Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EZW/GKW
Rechter Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.368
Linker Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.367
Rumpf (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.362
Rechtes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.357
Linkes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.359

Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über
EZW/GKW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		

Veränderung der Körperzusammensetzung

	70.4	71.1	68.1	65.0	65.0	64.2	67.7	67.1
Gewicht (kg)								
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	32.8	32.6	33.0	32.3	32.4	32.1	32.3	32.0
Körperfett (%)	18.6	20.1	15.3	13.4	12.9	13.0	16.7	17.0
EZW/GKW-Verhältnis	0.364	0.363	0.365	0.363	0.365	0.362	0.366	0.362

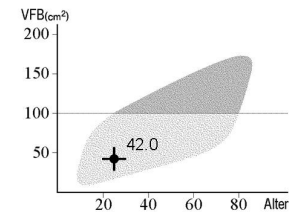
Neueste Gesamt

Fitnessbewertung

86/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

Viszeraler Fettbereich



Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 65.6 kg
Gesamt +/- -1.5 kg
Davon Fett -1.5 kg
Davon Muskeln 0.0 kg

Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (0.4 kg)	74.6%
Linker Arm (0.4 kg)	74.6%
Rumpf (6.0 kg)	167.0%
Rechtes Bein (1.6 kg)	110.7%
Linkes Bein (1.6 kg)	108.8%

Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 26.1 L (19.9~24.3)
Extrazelluläres Wasser 14.8 L (12.1~14.9)
Grundumsatz 1574 kcal
Taile-Hüfte-Verhältnis 0.88 (0.80~0.90)
Körperzellmasse 37.4 kg (28.4~34.8)
FFMI 21.5 kg/m²

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



Phasenwinkel

φ(°) 50 kHz | 7.7°

Impedanzen

Z(Ω)	RA	LA	RU	RL	LL
1 kHz	291.7	292.6	25.5	303.4	314.3
5 kHz	282.8	283.8	24.6	294.6	305.5
50 kHz	238.9	239.7	19.9	246.3	256.0
250 kHz	208.2	208.8	15.8	215.3	223.9
500 kHz	199.0	199.9	14.6	207.8	215.7
1000 kHz	194.2	195.1	12.9	201.4	208.6

ID 377	Größe 161cm	Alter 26	Geschl. Männlich	Datum / Testzeit 02.07.2020. 11:12
-----------	----------------	-------------	---------------------	---------------------------------------

Körperzusammensetzungsanalyse

	Werte	Gesamtkörperwasser	Weiche Magermasse	Fettfreie Masse	Gewicht
Gesamt-Körperwasser (L)	40.7 (32.0~39.2)	40.7	52.4 (41.2~50.4)	55.4 (43.6~53.3)	62.7 (48.5~65.6)
Proteine (kg)	11.1 (8.6~10.4)				
Mineralien (kg)	3.57 (2.97~3.63)	In Lösung			
Körperfettmasse (kg)	7.3 (6.9~13.7)				

Muskel-Fett-Analyse

	Unter	Normal	Über
Gewicht (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 190 205 %		
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 160 170 %		
Körperfettmasse (kg)	40 60 80 100 160 220 280 340 400 460 520 %		

Fettleibigkeitsanalyse

	Unter	Normal	Über
BMI Körper-Masse-Index (kg/m ²)	10.0 15.0 18.5 22.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0 55.0		
Körperfett (%)	0.0 5.0 10.0 15.0 20.0 25.0 30.0 35.0 40.0 45.0 50.0		

Segmentale Mageranalyse

	Unter	Normal	Über	EZW/GKW
Rechter Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.369
Linker Arm (kg)	55 70 85 100 115 130 145 160 175 %			0.367
Rumpf (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.367
Rechtes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.362
Linkes Bein (kg)	70 80 90 100 110 120 130 140 150 %			0.365

Körperwasseranalyse

	Unter	Normal	Über
EZW/GKW-Verhältnis	0.320 0.340 0.360 0.380 0.390 0.400 0.410 0.420 0.430 0.440 0.450		

Veränderung der Körperzusammensetzung

	68.1	65.0	65.0	64.2	67.7	67.1	66.2	62.7
Gewicht (kg)								
SMM Skelettmuskelmasse (kg)	33.0	32.3	32.4	32.1	32.3	32.0	32.1	31.6
Körperfett (%)	15.3	13.4	12.9	13.0	16.7	17.0	15.3	11.6
EZW/GKW-Verhältnis	0.365	0.363	0.365	0.362	0.366	0.362	0.364	0.366

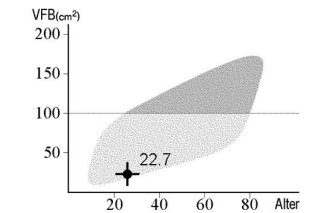
Neueste Gesamt

Fitnessbewertung

87/100 Punkte

* Die Punktzahl bewertet die Körperzusammensetzung. Eine muskulöse Person kann über 100 Punkte erhalten.

Viszeraler Fettbereich



Gewichtsempfehlung

Zielgewicht 62.7 kg
Gesamt +/- 0.0 kg
Davon Fett 0.0 kg
Davon Muskeln 0.0 kg

Segmentale Fettanalyse

Rechter Arm (0.1 kg)	28.1%
Linker Arm (0.2 kg)	29.5%
Rumpf (3.3 kg)	91.2%
Rechtes Bein (1.2 kg)	82.1%
Linkes Bein (1.2 kg)	80.4%

Zusätzliche Daten

Intrazelluläres Wasser 25.8 L (19.9~24.3)
Extrazelluläres Wasser 14.9 L (12.1~14.9)
Grundumsatz 1567 kcal
Taile-Hüfte-Verhältnis 0.81 (0.80~0.90)
Körperzellmasse 36.9 kg (28.4~34.8)
FFMI 21.4 kg/m²

QR-Code zur Ergebnisauswertung

Scannen Sie den QR-Code, um detaillierte Erklärungen zu den Ergebnissen zu sehen.



Phasenwinkel

φ(°) 50 kHz | 7.5°

Impedanzen

Z(Ω)	RA	LA	RU	RL	LL
1 kHz	294.9	299.0	23.1	280.3	285.2
5 kHz	286.1	290.4	22.2	273.0	278.1
50 kHz	242.1	245.6	17.8	230.3	236.4
250 kHz	211.6	213.8	13.8	202.6	208.0
500 kHz	203.1	204.7	12.7	195.7	200.7
1000 kHz	198.7	199.8	11.2	190.4	194.9

Neueste Gesamt